



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Knoll, Maximilian

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dorsal: 622

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 16:37

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 5 (de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:05	4:02	5	1:41	43	2:05	2.00	8:05	4:02	4	1:41	50	2:05
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	5	1:53	67	2:18	4.00	16:37	4:09	5	3:34	54	4:20