



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Staffel, Tobias

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1232

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:50

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 20(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:00	4:00	19	1:58	57	1:58	2.00	8:00	4:00	69	73	1:58	
Runde	2.00	8:26	4:13	21	2:29	79	2:29	4.00	16:26	4:06	69	55	4:27	
Runde	2.00	8:37	4:18	19	2:42	90	2:42	6.00	25:03	4:10	69	86	7:09	
Runde	2.00	8:52	4:26	23	2:57	101	2:57	8.00	33:55	4:14	69	62	10:06	
Leichtathletikh	2.00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10.00	42:50	4:16	20	13:11	84	13:11