



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stöckert, Dieter

Asociación: TSV Ostheim

Dorsal: 1190

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:20

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 28(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:38	4:24	31	0:22	49	5:39
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	26:14	4:22	30	4:08	95	8:20
Runde	2.00	8:45	4:22	27	1:00	87	2:50	8.00	34:59	4:22	29	5:08	94	11:10
Leichtathletikh	2.00	8:21	4:10	18	0:53	70	2:31	10.00	43:20	4:20	28	5:53	99	13:41