



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Knoche, Michael

Asociación: München

Dorsal: 1016

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:19

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 23(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:45	4:52	38	3:43	223	3:43	2.00	9:45	4:52	65		107	3:43
Runde	2.00	8:23	4:11	18	2:26	75	2:26	4.00	18:08	4:31	65		106	6:09
Runde	2.00	8:24	4:12	17	2:29	58	2:29	6.00	26:32	4:25	65		105	8:38
Runde	2.00	8:31	4:15	17	2:36	64	2:36	8.00	35:03	4:22	65		104	11:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	17	2:26	67	2:26	10.00	43:19	4:19	23	13:40	97	13:40