



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Schröder, Daniel**

Asociación: LG Sonneborn

Dorsal: 900

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:46

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 31(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:56	4:28	38	2:31	134	2:54	2.00	8:56	4:28	29	2:31	108	2:54
Runde	2.00	8:44	4:21	38	2:12	122	2:47	4.00	17:40	4:25	28	4:43	107	5:41
Runde	2.00	8:47	4:23	32	2:07	112	2:52	6.00	26:27	4:24	28	6:50	106	8:33
Runde	2.00	8:50	4:25	28	2:22	96	2:55	8.00	35:17	4:24	28	9:12	105	11:28
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	29	2:16	85	2:39	10.00	43:46	4:22	31	11:28	106	14:07