



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Treyße, Max

Asociación: erfurt

Dorsal: 1410

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 27(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:00	4:30	27	2:58	141	2:58	2.00	9:00	4:30	64	86	2:58	
Runde	2.00	8:46	4:23	26	2:49	126	2:49	4.00	17:46	4:26	64	108	5:47	
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:57	120	2:57	6.00	26:38	4:26	64	107	8:44	
Runde	2.00	9:12	4:35	29	3:17	151	3:17	8.00	35:50	4:28	64	106	12:01	
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	24	2:50	113	2:50	10.00	44:30	4:27	27	14:51	120	14:51