



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kraushaar, Torsten

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 839

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:52

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 35(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| Runde | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 43 | 1:46 | 137 | 2:55 | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 36 | 0:58 | 110 | 2:55 |
| Runde | 2.00 | 8:34 | 4:16 | 28 | 1:14 | 95 | 2:37 | 4.00 | 17:31 | 4:22 | 36 | 0:15 | 109 | 5:32 |
| Runde | 2.00 | 8:41 | 4:20 | 30 | 1:06 | 98 | 2:46 | 6.00 | 26:12 | 4:21 | 17 | 4:06 | 64 | 8:18 |
| Runde | 2.00 | 8:56 | 4:28 | 38 | 1:11 | 111 | 3:01 | 8.00 | 35:08 | 4:23 | 34 | 5:17 | 107 | 11:19 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 44 | 1:16 | 124 | 2:54 | 10.00 | 43:52 | 4:23 | 35 | 6:25 | 109 | 14:13 |