



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mey, Seline

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 109

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 17:42

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 5(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:30	4:15	6	1:22	12	1:28	2.00	8:30	4:15	15	8	1:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	7	1:41	17	1:56	4.00	17:42	4:25	6	3:03	14	3:24