



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Knoll, Martin

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dorsal: 1620

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:03

velocidad: 14.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 16(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	7:25	3:42	12	1:23	28	1:23	2.00	7:25	3:42	63	114	1:23	
Runde	2.00	8:20	4:10	17	2:23	67	2:23	4.00	15:45	3:56	63	33	3:46	
Runde	2.00	8:39	4:19	21	2:44	95	2:44	6.00	24:24	4:03	63	112	6:30	
Runde	2.00	8:50	4:25	20	2:55	96	2:55	8.00	33:14	4:09	63	111	9:25	
Leichtathletikh	2.00	8:49	4:24	27	2:59	132	2:59	10.00	42:03	4:12	16	12:24	64	12:24