



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kretzer, Uta

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1231

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:38	4:18	1	-	9	1:42	2.00	8:38	4:18	27	11	1:42	
Runde	2.00	8:52	4:26	2	0:09	12	1:45	4.00	17:30	4:22	27	11	3:27	
Runde	2.00	9:04	4:31	3	0:22	14	1:54	6.00	26:34	4:25	27	11	5:21	
Runde	2.00	9:14	4:36	3	0:19	15	2:01	8.00	35:48	4:28	27	11	7:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	3	0:22	18	2:08	10.00	45:00	4:30	2	0:54	11	9:30