



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Simon, Sven

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1204

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:52

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 46(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2.00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2.00	8:46	4:23	42	1:26	126	2:49	4.00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	27:06	4:30	39	5:00	115	9:12
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:24	145	3:14	8.00	36:15	4:31	38	6:24	114	12:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10.00	44:52	4:29	46	7:25	134	15:13