



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Anders, Torsten**

Asociación: BSG Commerzbank Erfurt

Dorsal: 591

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:31

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 13(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:58	81	2:45	2.00	8:45	4:22	45	54	2:45	
Leichtathletikh	2.00	8:46	4:23	14	1:41	81	2:32	4.00	17:31	4:22	13	3:39	77	5:14