



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Exner, Stephan

Asociación: Karnevalsverein Erfurt

Dorsal: 1278

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:58

velocidad: 13.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 27(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	8:57	4:28	39	2:32	137	2.00	8:57	4:28	40	2:32	110	2:55	
Runde	2.00	8:30	4:15	29	1:58	88	4.00	17:27	4:21	39	4:30	140	5:28	
Runde	2.00	8:29	4:14	23	1:49	68	6.00	25:56	4:19	27	6:19	100	8:02	
Runde	2.00	8:38	4:18	27	2:10	75	8.00	34:34	4:19	39	8:29	63	10:45	
Leichtathletikh	2.00	8:24	4:12	27	2:11	77	10.00	42:58	4:17	27	10:40	88	13:19	