



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Peschke, Steffen

Asociación: PDV Power Runners

Dorsal: 1094

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:50

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 45(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:23	4:11	24	1:12	82	2:21	2.00	8:23	4:11	52	0:24	76	2:21
Runde	2.00	8:57	4:28	52	1:37	163	3:00	4.00	17:20	4:19	52	0:04	91	5:21
Runde	2.00	9:10	4:34	55	1:35	169	3:15	6.00	26:30	4:25	51	4:24	134	8:36
Runde	2.00	9:16	4:38	59	1:31	168	3:21	8.00	35:46	4:28	50	5:55	141	11:57
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	63	1:36	176	3:14	10.00	44:50	4:29	45	7:23	132	15:11