



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Hansmann, Christian**

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1110

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:56

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 38(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |          |         | Total  |        |          |         |          |         |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-----|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso  | posición | retraso | km     | tiempo | min/km   |         |          |         |     |       |
|                 |             |                 | retraso                | posición | retraso  | km      | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |     |       |
|                 |             |                 | Men                    | Men      | Men      | Men     | Men    | Men    | Men      | Men     | Men      | Men     |     |       |
| Runde           | 2.00        | 9:42            | 4:50                   | 61       | 3:17     | 213     | 3:40   | 2.00   | 9:42     | 4:50    | 42       | 3:17    | 147 | 3:40  |
| Runde           | 2.00        | 8:41            | 4:20                   | 36       | 2:09     | 112     | 2:44   | 4.00   | 18:23    | 4:35    | 41       | 5:26    | 90  | 6:24  |
| Runde           | 2.00        | 8:43            | 4:21                   | 30       | 2:03     | 103     | 2:48   | 6.00   | 27:06    | 4:30    | 41       | 7:29    | 115 | 9:12  |
| Runde           | 2.00        | 8:56            | 4:28                   | 32       | 2:28     | 111     | 3:01   | 8.00   | 36:02    | 4:30    | 41       | 9:57    | 144 | 12:13 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 8:54            | 4:27                   | 48       | 2:41     | 152     | 3:04   | 10.00  | 44:56    | 4:29    | 38       | 12:38   | 136 | 15:17 |