



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wiesner, Nils

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 689

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:09

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:30	4:15	14	1:24	69	2:30	2.00	8:30	4:15	45	56	2:30	
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	11	1:15	72	2:25	4.00	17:09	4:17	11	2:15	69	4:52