



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### evaluación detallada

**Brachmann, Mirko**

**tiempo total: 48:39**

Asociación: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn

velocidad: 12.33 km/h

Dorsal: 906

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 254 (de 543)

categoría:

posición en la categoría: 40(de 69)

Männer (20-29 Jahre)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

mejor tiempo en la categoría: 29:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|                     | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |       |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde               | 2.00  | 9:39   | 4:49   | 34        | 3:37      | 202     | 3:37    | 2.00  | 9:39  | 4:49  | 60        |           | 153     | 3:37    |
| Runde               | 2.00  | 9:37   | 4:48   | 39        | 3:40      | 270     | 3:40    | 4.00  | 19:16 | 4:48  | 60        |           | 152     | 7:17    |
| Runde               | 2.00  | 9:48   | 4:54   | 39        | 3:53      | 278     | 3:53    | 6.00  | 29:04 | 4:50  | 60        |           | 151     | 11:10   |
| Runde               | 2.00  | 9:49   | 4:54   | 38        | 3:54      | 261     | 3:54    | 8.00  | 38:53 | 4:51  | 60        |           | 150     | 15:04   |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:46   | 4:53   | 41        | 3:56      | 284     | 3:56    | 10.00 | 48:39 | 4:51  | 40        | 19:00     | 254     | 19:00   |