



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rudolph, Yannick

Asociación: ESC Erfurt e.V.

Dorsal: 92

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 18(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:39	4:49	31	2:33	120	3:39	2.00	9:39	4:49	35	38	3:39	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	6	0:57	51	2:07	4.00	18:00	4:30	18	3:06	89	5:43