



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Daniel, Franziska

Asociación: SSV 07 Schlotheim

Dorsal: 939

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:03

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	9:31	4:45	10	2:35	19	2:35	2.00	9:31	4:45	24		17	2:35
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:51	4:42	24		17	4:48
Runde	2.00	9:38	4:48	10	2:28	24	2:28	6.00	28:29	4:44	22		17	7:16
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:49	33	2:49	8.00	38:31	4:48	22		17	10:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	12	2:28	26	2:28	10.00	48:03	4:48	11	12:33	23	12:33