



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Raddatz, Daniel

Asociación: TB Wülfrath Basketball

Dorsal: 1371

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:23

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 72(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:50	4:55	78	2:39	239	3:48	2.00	9:50	4:55	58	1:51	165	3:48
Runde	2.00	9:30	4:45	88	2:10	250	3:33	4.00	19:20	4:49	58	2:04	164	7:21
Runde	2.00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2.00	9:35	4:47	76	1:50	222	3:40	8.00	38:24	4:47	56	8:33	162	14:35
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	58	1:31	165	3:09	10.00	47:23	4:44	72	9:56	214	17:44