



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brückner, Georg

Asociación: Suhler Döllbergverein

Dorsal: 968

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:20

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 244 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 85(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 98 | 3:11 | 312 | 4:20 | 2.00 | 10:22 | 5:11 | 60 | 2:23 | 167 | 4:20 |
| Runde | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 77 | 2:00 | 216 | 3:23 | 4.00 | 19:42 | 4:55 | 60 | 2:26 | 166 | 7:43 |
| Runde | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 80 | 1:55 | 228 | 3:35 | 6.00 | 29:12 | 4:51 | 59 | 7:06 | 155 | 11:18 |
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 78 | 1:51 | 226 | 3:41 | 8.00 | 38:48 | 4:50 | 58 | 8:57 | 164 | 14:59 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 88 | 2:04 | 255 | 3:42 | 10.00 | 48:20 | 4:50 | 85 | 10:53 | 244 | 18:41 |