



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Oschmann, Marc

Asociación: Erfurt

Dorsal: 996

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:22

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 71(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	9:39	4:49	95	2:19	278	3:42	4.00	20:42	5:10	61	3:26	170	8:43
Runde	2.00	9:14	4:36	62	1:39	178	3:19	6.00	29:56	4:59	60	7:50	169	12:02
Runde	2.00	8:54	4:27	36	1:09	106	2:59	8.00	38:50	4:51	59	8:59	168	15:01
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	47:22	4:44	71	9:55	213	17:43