



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sommer, Erik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1400

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 33(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:41	4:50	36	3:39	210	3:39	2.00	9:41	4:50	57		50	3:39
Runde	2.00	9:08	4:33	34	3:11	187	3:11	4.00	18:49	4:42	57		179	6:50
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:11	4:41	57		178	10:17
Runde	2.00	9:19	4:39	33	3:24	176	3:24	8.00	37:30	4:41	57		177	13:41
Leichtathletikh	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	46:23	4:38	33	16:44	180	16:44