



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Paulik, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 826

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:49

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 228 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 78(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:57	4:28	43	1:46	137	2:55	2.00	8:57	4:28	36	0:58	110	2:55
Runde	2.00	9:07	4:33	62	1:47	182	3:10	4.00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2.00	9:38	4:48	88	2:03	251	3:43	6.00	27:42	4:36	68	5:36	182	9:48
Runde	2.00	10:06	5:02	108	2:21	313	4:11	8.00	37:48	4:43	67	7:57	181	13:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	114	2:33	334	4:11	10.00	47:49	4:46	78	10:22	228	18:10