



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Greiner, Mario

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 1311

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 76(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:27	5:13	88	4:02	320	2.00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2.00	9:31	4:45	79	2:59	256	4.00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2.00	9:43	4:51	74	3:03	263	6.00	29:41	4:56	55	10:04	190	11:47
Runde	2.00	9:55	4:57	77	3:27	274	8.00	39:36	4:57	55	13:31	189	15:47
Leichtathletikh	2.00	9:27	4:43	69	3:14	242	10.00	49:03	4:54	76	16:45	267	19:24