



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hesse, Peggy

Asociación: Udestedt

Dorsal: 1369

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 49:09

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:18	5:09	13	1:40	41	3:22	2.00	10:18	5:09	28	19	3:22	
Runde	2.00	9:47	4:53	4	1:04	31	2:40	4.00	20:05	5:01	28	19	6:02	
Runde	2.00	9:42	4:50	4	1:00	27	2:32	6.00	29:47	4:57	28	19	8:34	
Runde	2.00	9:43	4:51	4	0:48	24	2:30	8.00	39:30	4:56	28	19	11:04	
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	4	0:49	28	2:35	10.00	49:09	4:54	4	5:03	28	13:39