



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Birkefeld, Armin

Asociación: SG Jugendkraft Crawinkel e.V.
Dorsal: 1297

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 264 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 39(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:05	5:02	45	2:30	273	4:03	2.00	10:05	5:02	23	2:30	194	4:03
Runde	2.00	9:38	4:48	40	1:41	274	3:41	4.00	19:43	4:55	23	4:08	193	7:44
Runde	2.00	9:40	4:49	38	1:33	256	3:45	6.00	29:23	4:53	23	5:41	192	11:29
Runde	2.00	9:54	4:57	42	1:50	270	3:59	8.00	39:17	4:54	23	7:31	191	15:28
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	45	1:48	279	3:53	10.00	49:00	4:54	39	9:19	264	19:21