



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Herzog, Emelie

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 150

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:37

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3 (de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:48	4:24	4	0:37	15	1:46	2.00	8:48	4:24	26	9	1:40	
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	3	0:32	14	1:33	4.00	17:37	4:24	3	0:56	13	3:19