



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brachmanski, Hans-Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 38

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:54

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6 (de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	8:31	4:15	8	2:14	71	2:31	2.00	8:31	4:15	22	64	2:31	
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09	4.00	16:54	4:13	6	1:43	64	4:37