



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stier, Thomas

Asociación: Ivonma Großbrüchler

Dorsal: 824

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 51:49

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 409 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 360 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 117(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2.00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	10:09	5:04	110	2:34	332	4:14	6.00	31:17	5:12	81	9:11	227	13:23
Runde	2.00	10:20	5:10	116	2:35	347	4:25	8.00	41:37	5:12	80	11:46	226	17:48
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	120	2:44	361	4:22	10.00	51:49	5:10	117	14:22	360	22:10