



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rott, Theresa

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 284

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 18:38

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	9:17	4:38	8	2:09	20	2:15	2.00	9:17	4:38	14	10	2:09	
Leichtathletikhalle	2.00	9:21	4:40	8	1:50	19	2:05	4.00	18:38	4:39	8	3:59	20	4:20