



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Groß, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1760

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 52:32

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 436 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 382 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 107(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:30	5:45	118	5:05	444	5:28	2.00	11:30	5:45	67	5:05	236	5:28
Runde	2.00	10:34	5:16	117	4:02	426	4:37	4.00	22:04	5:30	66	9:07	234	10:05
Runde	2.00	10:23	5:11	107	3:43	375	4:28	6.00	32:27	5:24	66	12:50	233	14:33
Runde	2.00	10:13	5:06	95	3:45	333	4:18	8.00	42:40	5:19	66	16:35	232	18:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	87	3:39	311	4:02	10.00	52:32	5:15	107	20:14	382	22:53