



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kroschel, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1186

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:47

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 330 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 45(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:31	5:15	47	4:29	332	4:29	2.00	10:31	5:15	17		235	4:29
Runde	2.00	10:02	5:00	47	4:05	339	4:05	4.00	20:33	5:08	17		216	8:34
Runde	2.00	10:10	5:04	45	4:15	334	4:15	6.00	30:43	5:07	17		245	12:49
Runde	2.00	10:08	5:03	43	4:13	316	4:13	8.00	40:51	5:06	17		244	17:02
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	45	4:06	318	4:06	10.00	50:47	5:04	45	21:08	330	21:08