



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Müller, Uwe

Asociación: Bad Berka / Bergern

Dorsal: 1177

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 52:22

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 426 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 372 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 70(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	11:29	5:44	81	3:54	440	5:27	2.00	11:29	5:44	38	3:54	233	5:27
Runde	2.00	10:13	5:06	66	2:16	377	4:16	4.00	21:42	5:25	38	6:07	237	9:43
Runde	2.00	10:14	5:06	64	2:07	349	4:19	6.00	31:56	5:19	38	8:14	236	14:02
Runde	2.00	10:18	5:09	65	2:14	342	4:23	8.00	42:14	5:16	38	10:28	235	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	65	2:13	355	4:18	10.00	52:22	5:14	70	12:41	372	22:43