



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leser, Mathias

Asociación: Team 1434 Weißensee

Dorsal: 914

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:24

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 428 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 375 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 122(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	10:12	5:05	128	2:52	374	4:15	4.00	21:15	5:18	89	3:59	250	9:16
Runde	2.00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6.00	31:29	5:14	88	9:23	249	13:35
Runde	2.00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8.00	41:55	5:14	87	12:04	248	18:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	137	3:01	407	4:39	10.00	52:24	5:14	122	14:57	375	22:45