



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Carl, Rene

Asociación: Erfurt

Dorsal: 32

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 17:39

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2.00	8:58	4:29	37	63	2:58	
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	11	2:24	74	2:27	4.00	17:39	4:24	11	5:22	82	5:22