



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kießling, Sven

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1203

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 53:10

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 454 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 398 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 109(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:09	5:04	75	3:44	286	2.00	10:09	5:04	71	3:44	222	4:07
Runde	2.00	10:22	5:11	110	3:50	401	4.00	20:31	5:07	70	7:34	259	8:32
Runde	2.00	10:40	5:19	111	4:00	412	6.00	31:11	5:11	70	11:34	258	13:17
Runde	2.00	11:01	5:30	114	4:33	433	8.00	42:12	5:16	70	16:07	223	18:23
Leichtathletikh	2.00	10:58	5:29	116	4:45	445	10.00	53:10	5:18	109	20:52	398	23:31