



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schermesser, Jürgen

Asociación: speedy hares

Dorsal: 1229

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 51:18

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 345 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 65(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:37	5:18	62	3:02	352	4:35	2.00	10:37	5:18	42	3:02	263	4:35
Runde	2.00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4.00	20:41	5:10	42	5:06	261	8:42
Runde	2.00	10:10	5:04	60	2:03	334	4:15	6.00	30:51	5:08	42	7:09	240	12:57
Runde	2.00	10:12	5:05	61	2:08	329	4:17	8.00	41:03	5:07	42	9:17	259	17:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:15	5:07	71	2:20	367	4:25	10.00	51:18	5:07	65	11:37	345	21:39