



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

kallmeyer, dennis

Asociación: Dossenheim

Dorsal: 1060

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 49:12

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 272 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 78(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	9:25	4:42	52	3:00	181	3:23	2.00	9:25	4:42	72	3:00	270	3:23
Runde	2.00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4.00	18:40	4:40	71	5:43	268	6:41
Runde	2.00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6.00	28:43	4:47	71	9:06	267	10:49
Runde	2.00	10:23	5:11	98	3:55	352	4:28	8.00	39:06	4:53	71	13:01	266	15:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	97	3:53	348	4:16	10.00	49:12	4:55	78	16:54	272	19:33