



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Trautmann, Knut

Asociación: VfL Hüpstedt

Dorsal: 629

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 17:16

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7 (de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	8:30	4:15	7	2:13	69	2:30	2.00	8:30	4:15	23	56	2:30	
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	8	1:04	81	2:32	4.00	17:16	4:18	7	2:05	72	4:59