



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Machalet, Tom

Asociación: TSV Alperstedt

Dorsal: 1557

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:54

velocidad: 11.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 412 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 362 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 48(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:06	5:02	44	4:04	275	4:04	2.00	10:06	5:02	15		275	4:04
Runde	2.00	10:04	5:01	48	4:07	344	4:07	4.00	20:10	5:02	15		273	8:11
Runde	2.00	10:19	5:09	46	4:24	366	4:24	6.00	30:29	5:04	15		272	12:35
Runde	2.00	11:01	5:30	55	5:06	433	5:06	8.00	41:30	5:11	15		271	17:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	50	4:34	392	4:34	10.00	51:54	5:11	48	22:15	362	22:15