



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leitgeb, Torsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1022

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 50:25

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 352 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 318 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 91(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	11:03	5:31	111	4:38	399	5:01	2.00	11:03	5:31	74	4:38	171	5:01
Runde	2.00	9:48	4:54	91	3:16	299	3:51	4.00	20:51	5:12	73	7:54	276	8:52
Runde	2.00	9:54	4:57	87	3:14	298	3:59	6.00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2.00	9:54	4:57	76	3:26	270	3:59	8.00	40:39	5:04	73	14:34	274	16:50
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	81	3:33	284	3:56	10.00	50:25	5:02	91	18:07	318	20:46