



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schuh, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1358

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:04

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 450 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 395 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 130(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2.00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2.00	10:18	5:09	133	2:58	392	4:21	4.00	21:10	5:17	98	3:54	277	9:11
Runde	2.00	10:27	5:13	127	2:52	382	4:32	6.00	31:37	5:16	86	9:31	244	13:43
Runde	2.00	10:42	5:20	135	2:57	403	4:47	8.00	42:19	5:17	96	12:28	275	18:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	141	3:17	424	4:55	10.00	53:04	5:18	130	15:37	395	23:25