



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Münch, Birgit

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1305

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	10:12	5:05	9	1:34	35	3:16	2.00	10:12	5:05	32		15	3:16
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	20:25	5:06	32		31	6:22
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	30:40	5:06	32		31	9:27
Runde	2.00	10:16	5:08	10	1:21	42	3:03	8.00	40:56	5:06	32		31	12:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	7	1:10	36	2:56	10.00	50:56	5:05	8	6:50	39	15:26