



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rott, Franz

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 283

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 15:32

velocidad: 15.45 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 4(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:08	4:03	5	1:02	49	2:08	2.00	8:08	4:03	26	18	2:08	
Leichtathletikhalle	2.00	7:24	3:42	1	-	17	1:10	4.00	15:32	3:53	4	0:38	32	3:15