



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pudell, Katrin

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1467

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:30

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 510 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 73 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:05	5:32	11	3:06	64	4:09	2.00	11:05	5:32	18	25	4:09	
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	21:44	5:26	18	38	7:41	
Runde	2.00	10:58	5:29	15	3:03	79	3:48	6.00	32:42	5:27	18	38	11:29	
Runde	2.00	10:54	5:27	11	2:54	68	3:41	8.00	43:36	5:27	18	38	15:10	
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	12	2:58	79	3:50	10.00	54:30	5:27	12	14:49	73	19:00