



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hammer, Franziska

Asociación: Erfurt

Dorsal: 883

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:14

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 496 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 14(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:58	5:59	26	4:45	102	5:02	2.00	11:58	5:59	23	0:10	39	5:02
Runde	2.00	10:49	5:24	18	2:54	79	3:42	4.00	22:47	5:41	23	0:13	39	8:44
Runde	2.00	10:49	5:24	16	2:35	67	3:39	6.00	33:36	5:36	23	0:16	39	12:23
Runde	2.00	10:37	5:18	13	2:05	56	3:24	8.00	44:13	5:31	22		39	15:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	11	1:32	37	2:57	10.00	54:14	5:25	14	13:47	67	18:44