



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Halle, Axel

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1284

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:51

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 335 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 60(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:58	4:59	39	2:23	256	3:56	2.00	9:58	4:59	50	2:23	292	3:56
Runde	2.00	9:56	4:58	53	1:59	320	3:59	4.00	19:54	4:58	50	4:19	290	7:55
Runde	2.00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:28	5:14	70	2:24	366	4:33	8.00	40:38	5:04	50	8:52	288	16:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	50:51	5:05	60	11:10	335	21:12