



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Uhlig, Simone

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1038

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:20

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 462 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 19(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:28	5:44	28	2:50	79	4:32	2.00	11:28	5:44	37	0:12	41	4:32
Runde	2.00	10:35	5:17	21	1:52	65	3:28	4.00	22:03	5:30	37	0:07	41	8:00
Runde	2.00	10:35	5:17	18	1:53	59	3:25	6.00	32:38	5:26	37		41	11:25
Runde	2.00	10:32	5:15	14	1:37	50	3:19	8.00	43:10	5:23	37		41	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	53:20	5:20	19	9:14	59	17:50