



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bormann, Martina

Asociación: Lauffreunde Schmira

Dorsal: 1604

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 51:22

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 11(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:20	5:40	17	4:07	74	4:24	2.00	11:20	5:40	22	42	4:24	
Runde	2.00	10:01	5:00	9	2:06	38	2:54	4.00	21:21	5:20	22	28	7:18	
Runde	2.00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6.00	31:20	5:13	22	28	10:07	
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	41:19	5:09	21	28	12:53	
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	12	1:34	39	2:59	10.00	51:22	5:08	11	10:55	47	15:52